

# TRAIN THE TRAINER

AUS- UND WEITERBILDUNG



INSTITUT FÜR INTERNATIONALE  
KOMMUNIKATION E.V. (iik)  
IN DÜSSELDORF UND BERLIN

Partner der Hochschulen. Partner der Wirtschaft.

2016





# DAS IIK

Das IIK, 1989 als Ausgründung der Philosophischen Fakultät an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf entstanden, ist heute deutschlandweit einer der erfolgreichsten hochschulnahen Bildungsanbieter. An der Schnittstelle zwischen Hochschule und Wirtschaft fördert das IIK als Non-Profit-Institution den weltweiten Austausch und arbeitet in zahlreichen EU-Projekten zur allgemeinen und beruflichen Bildung mit. Als ehemaliger Kooperationspartner der Universität Düsseldorf wird der IIK e.V. von einem aus Professoren und Bildungsexperten zusammengesetzten Präsidium geführt und profitiert in seiner Lehre weiterhin von der Nähe zur Wissenschaft.

Trainerweiterbildungen des IIK richten sich an Trainer, angehende Trainer, Berater, Führungskräfte und Personalentwickler in der Erwachsenenbildung. Neben dem offenen Seminarangebot führt das IIK auch individuelle Trainings und Coachings für Firmen und Hochschulen durch.

Das IIK arbeitet mit einem internationalen Trainerteam zusammen: IIK-Dozenten verfügen über langjährige Praxiserfahrung als Trainer, entwickeln abwechslungsreiche Lernkonzepte und begeistern durch Dynamik und kompetente Methodik. IIK-Teilnehmer profitieren dank der Nähe zur Wissenschaft, Wirtschaft und Praxis von neuesten Lehrmethoden und Weiterbildungsangeboten sowie von modernster Seminartechnik. Unsere Workshops und Seminare zeichnen sich durch ein hohes, effektives Lerntempo und durch kleine Gruppengrößen aus. Wir freuen uns, Sie herzlich in unseren Workshops willkommen zu heißen!



# UNSER ANGEBOT

## Train the Trainer:

Basisworkshop .....	S. 04
Ziele und Termine .....	S. 06

## Trainerweiterbildungen:

Selbstmarketing für Trainer .....	S. 07
Präsentationstraining .....	S. 07
Visualisierungstraining .....	S. 08
Moderationstraining .....	S. 08

## TtT advanced:

Coachingmethoden .....	S. 09
Trainingsoptimierung (LIFO(R)-Methode) .....	S. 09
Hochschuldidaktik .....	S. 10
Schwierige Trainingssituationen .....	S. 10

## E-Learning:

Online-Moderation .....	S. 11
Crashkurs E-Learning .....	S. 11

<b>IIK-Trainer</b> .....	S. 14
--------------------------	-------

<b>Kundenstimmen und Referenzen</b> .....	S. 15
---	-------

<b>Kontakt</b> .....	S. 16
----------------------	-------



Wer in der Erwachsenenbildung arbeitet, verfügt meist über ein Fachwissen, das er als Freiberufler oder als angestellter Firmentrainer an ein Publikum weitergeben möchte. Fachwissen allein reicht jedoch nicht aus. Damit der Lernstoff auch erfolgversprechend weitergegeben werden kann, ist das Know-how der Wissensvermittlung ausschlaggebend.

Die Rolle des Lehrenden hat sich vom reinen Wissensvermittler zum Lernbegleiter weiterentwickelt und stellt die Fachkompetenz gleichberechtigt mit sozialen und persönlichen Kompetenzen in den Vordergrund. Um erfolgreich Wissen weitergeben zu können, müssen sich Lehrende einen Methodenkoffer anlegen und ihr Wissen u.a.

um die Themen Didaktik, Lernpsychologie, Teilnehmerorientierung, Lernzielformulierung, Lerntransfer, Aktivierungsübungen und optimale Seminargestaltung erweitern. Der Basisworkshop Train-the-Trainer führt die Teilnehmer in den Trainer-Kompetenzkatalog ein und erarbeitet Antworten auf viele Fragen rund um die Wissensvermittlung in der Erwachsenenbildung. Mit Hilfe von didaktischen Methoden und vielen Praxisübungen erlernen die Seminarteilnehmer das Trainerhandwerk. Dieser Basisworkshop bereitet angehende Wissensvermittler auf den Traineralltag vor und zeigt auch „alten Hasen“ Möglichkeiten auf, den Methodenkoffer und die eigenen Kompetenzen zu erweitern.

# VOM SEMINARLEITER ZUM LERNBEGLEITER – TRAIN THE TRAINER

## VISUALISIERUNG UND PRÄSENTATION

- Präsentationstechnik
- Flipchartgestaltung

## OPTIMALE SEMINARGESTALTUNG

- Auftragsklärung
- Formulierung von Lernzielen
- Trainingsaufbau und -phasen
- Medienmix

## TRAININGSALLTAG

- Herausfordernde Situationen
- Schwierige Trainingssituationen
- Gruppenprozesse (er)kennen

## METHODEN

- Gruppenübungen
- Theorie
- Feedback und Diskussion im Plenum
- Kommunikation in Trainingsprozessen
- Erstellung von exempl. Trainerleitfaden
- Durchführung eines eigenen Trainingsabschnitts inkl. Videomitschnitt

## TRAINERPERSÖNLICHKEIT

- Anforderungen – Erwartungen – Rollen
- Kompetenzen – Fähigkeiten – Stile
- Grundlagen der Kommunikation
- Reden vor Publikum

## DIDAKTIK

- Lernpsychologien
- Erwachsenenlernen
- Teilnehmerorientierung
- Formulierung von Lernzielen

## METHODIK

- Moderationsmethoden
- Methoden für die Lehre
- Spiele im Training
- Vorstellung verschiedener Übungen

## MEDIEN – WAS WOFÜR?

- Moderationskoffer
- Flipchart – Metaplanwand
- Laptop und Beamer

# ZIELE UND TERMINE



- Vor- und Nachbereitung sowie Begleitung der Kurswoche durch Online-Lernplattform Moodle
- Bewirtung inkl. Mittagessen
- Möglichkeit zur Hospitation
- Kursangebot in Deutsch, Englisch oder Französisch
- Betreuung durch ein Trainerteam
- Alle Train-the-Trainer-Workshops finden in Schloss Mickeln (Düsseldorf) statt

## LERNZIELE

- Die Teilnehmer können selbstständig Trainings planen, gestalten und durchführen
- Die Teilnehmer erlangen und erweitern ihre fachlichen, reflexiven und persönlichen Kompetenzen, um als Trainer erfolgreich zu sein

## ZIELGRUPPE

- Menschen in der inner- oder außerbetrieblichen Wissensvermittlung
- Menschen, die den Schritt in die Wissensvermittlung gehen möchten
- Führungskräfte und Berater, die ihre Erfahrungen und Methoden um Trainerfertigkeiten erweitern möchten
- Interessierte an dem Trainer-Beruf

## KURSINFOS

- 40 Seminareinheiten, Montag bis Freitag 9:00 - 17:00 Uhr
- Erhalt eines leistungsabhängigen Zertifikats am Ende der Kurswoche
- Maximal 12 Kursteilnehmer

## TERMINE

### DEUTSCHSPRACHIG

**07.03. - 11.03.2016**

**27.06. - 01.07.2016**

**12.09. - 16.09.2016**

**28.11. - 02.12.2016**

Kursgebühr: **1.390,- €**

### ENGLISCHSPRACHIG

**22.08. - 26.08.2016**

Kursgebühr: **1.440,- €**

### FRANZÖSISCHSPRACHIG

**04.07. - 08.07.2016**

Kursgebühr: **1.440,- €**

# AUFBAUWORKSHOPS

Das IIK bietet zur Vertiefung einzelner Train-the-Trainer-Inhalte Aufbauworkshops an. Diese Trainerweiterbildungen richten sich an aktive oder angehende Trainer, Erwachsenenbildner und Weiterbildungsinteressierte.



## SELBSTMARKETING FÜR TRAINER

- Optimale Wirkung und Präsenz
- Positionierung auf dem Trainermarkt
- Stärkenanalyse und persönliche Erfolgsfaktoren/Alleinstellungsmerkmal
- Selbstsicherheit in den verschiedenen Trainerrollen
- Wie man sich für seine Zielgruppe sichtbar macht
- Authentische Vermarktung der eigenen Person

**Lernziel:** Die Teilnehmer entwickeln eine sinnvolle, persönliche Strategie für ihre Kundenkommunikation und Akquise.

**Ort:** IIK, Friedrichstraße 26, Düsseldorf

**02.06. - 03.06.2016**

**450,- €**

## PRÄSENTATIONSTRAINING

- Freier und selbstbewusster auftreten
- Wie viel Dynamik braucht eine Präsentation?
- Einsatz von Gestik, Mimik und Bewegung
- Abbau von Lampenfieber und Redeangst, Vorbeugung von Stimmproblemen
- Umgang mit Blackout, Fragen und Störungen
- Kritische Rückmeldungen steuern

**Lernziel:** Steigerung der sprachlichen und persönlichen Kompetenz sowie Überzeugungskraft in Präsentation, Vortrag, Lehre und Gespräch.

**Ort:** IIK, Friedrichstraße 26, Düsseldorf

**03.06.2016**

**290,- €**



### VISUALISIERUNGSTRAINING

- Entwicklung einer eigenen Bild-Symbolik
- mit treffenden Visualisierungen die Aufmerksamkeit für ein Thema wecken
- ohne künstlerische Ader: Zeichnen, Malen und Schreiben auf dem Flipchart
- einen individuellen Visualisierungsstil entwickeln
- Mit einfachen Tricks Manikins, Figuren, Pfeile, Textcontainer, Fahnen und Gegenstände malen
- Skizzen/Grafiken in der Praxis

**Lernziel:** Die Teilnehmer lernen den sinnvollen Einsatz von Grafiken und Symbolen, die Bedeutung von Farben, das Skizzieren mit unterschiedlichen Markern und Kreiden, das schnelle Zeichnen von einfachen Manikins, geometrischen Figuren, Pfeilen, Textcontainern, Fahnen und Gegenständen.

**Ort:** IIK, Friedrichstraße 26, Düsseldorf  
01.07.2016 290,- €



### MODERATIONSTRAINING

- Rolle des Moderators
- Moderationszyklus
- Moderationsregeln
- Moderationsmethoden: z.B. Erwartungsabfrage, Brainstorming, Blitzlicht, Kartenmethode, Ein- und Mehrpunktentscheidung
- Clustern, Metaplantchnik und Visualisierungsregeln
- Großgruppenmoderation

**Lernziel:** Die Teilnehmer lernen die grundsätzlichen Regeln einer Moderation sowie Hilfsmittel und Medien richtig einzusetzen und können am Ende selbst eine Moderation durchführen.

**Ort:** IIK, Friedrichstraße 26, Düsseldorf  
28.09. - 30.09.2016 580,- €

# TRAIN THE TRAINER – ADVANCED

*TtT advanced-Kurse richten sich an Trainer, die bereits über Praxiserfahrung verfügen.*

### TTT ADVANCED: TRAININGSOPTIMIERUNG (LIFO®-METHODE)

- Individuelle Lernstilanalyse nach der LIFO®-Methode
- Spezielle Lerncharakteristika
- Mögliche Probleme durch den eigenen Lehr-/Trainingsstil im Hinblick auf unterschiedliche Lernstile („Stilprobleme“)
- Wie sollte ein lernstilgerechtes Unterrichts-Design aussehen?
- Welche Lernstile passen zu welchen Methoden?
- LIFO® Stil-Sprache

**Lernziel:** Durch die Analyse des eigenen Lernstils können die Teilnehmer ermitteln, inwieweit die eigene Lernpräferenz die Art und Weise anderen etwas zu vermitteln beeinflusst. Dadurch können Sie sich optimal auf ihre Teilnehmer in Schule, Hochschule und Beruf einstellen und ein günstiges Lernumfeld schaffen.

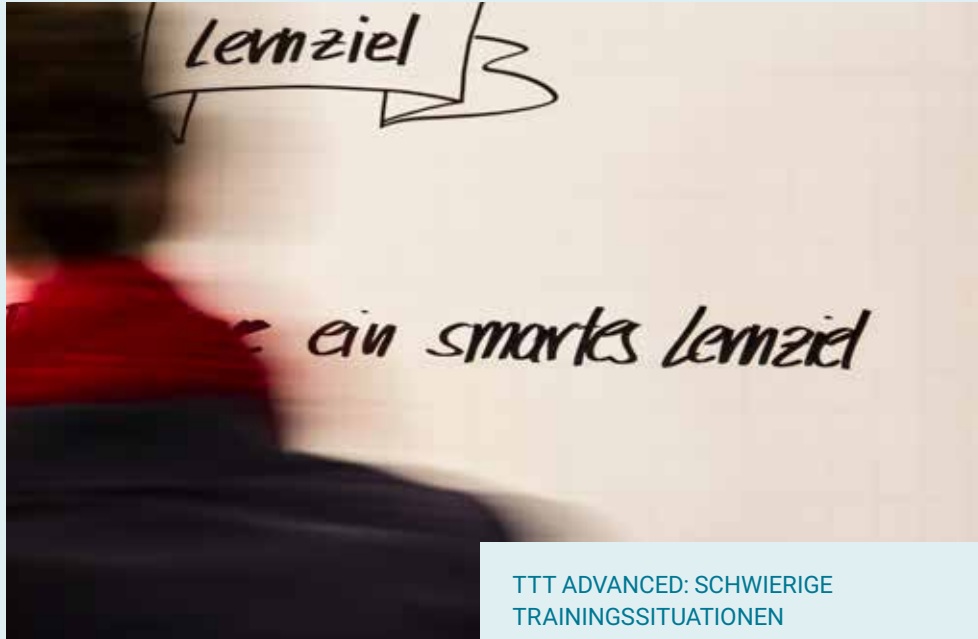
**Ort:** IIK, Friedrichstraße 26, Düsseldorf  
29.09.2016 310,- €

### TTT ADVANCED: COACHINGMETHODEN

- Selbstreflexion als Trainer vs. Selbstreflexion als Coach
- Erweiterte Transaktionsanalyse: Drama- und Gewinnerdreieck
- Achtsamkeit – Förderung des impliziten Lernens
- Interventionsmöglichkeiten – Lernerfahrungen als neuronales Erregungsmuster
- Zielkonkretisierung – Lernziele und -kontrollen
- Systemisch lösungsorientierte Interventionen

**Lernziel:** Ausbau des Methodenkoffers und die Weiterentwicklung der eigenen Trainerrolle.

**Ort:** IIK, Friedrichstraße 26, Düsseldorf  
29.04.2016 310,- €



#### TTT ADVANCED: HOCHSCHULDIDAKTIK

- Große Vorlesungen und Seminare: Aktive Teilnahme vs. Frontalunterricht
- Module und Lehrveranstaltungen entwickeln
- Zusammenspiel von Didaktik und Methodik, Lehren und Lernen
- Stimm- und Bewegungstraining für den Hörsaal
- Einsatz von Referaten und Textarbeiten
- Mündliche und schriftliche Prüfungen

**Lernziel:** Die Teilnehmer werden auf den „Kunden Hochschule“ vorbereitet und in die Besonderheiten der Hochschuldidaktik eingeführt.

**Ort:** IIK, Friedrichstraße 26, Düsseldorf  
25.11.2016

310,- €

#### TTT ADVANCED: SCHWIERIGE TRAININGSSITUATIONEN

- Troubleshooting von verschiedenen Problemfeldern im Seminarablauf
- Schwierige Teilnehmersituationen: Vorbeugung, Haltung und Umgang
- Gruppenprozesse (er)kennen – Phasen der Gruppendynamik
- Verschiedene Bedürfnisse erkennen
- Übungen/Tools für schwierige Teilnehmersituationen
- Erfahrungsaustausch und gemeinsame Lösungsfindung

**Lernziel:** Die Teilnehmer werden in ihrem Umgang mit „Stolpersteinen“ geschult, entwickeln einen Lösungskatalog für schwierige Situationen und werden in ihrer Selbstkompetenz sowie in ihrem Troubleshooting gestärkt.

**Ort:** IIK, Friedrichstraße 26, Düsseldorf  
25.11.2016

310,- €

# E-LEARNING

Die E-Learning-Kurse richten sich an Trainer, Personalentwickler und alle, die sich für Online-Lernen interessieren.



#### ONLINE-MODERATION

- Begriffsklärungen, Software und Technik
- Möglichkeiten und Grenzen von Online-Moderationen/-Präsentationen
- Regeln, Methodik und Didaktik für Online-Moderationen und -Präsentationen
- Meeting-Tools
- Strukturplan einer Online-Moderation: von der Vorbereitung bis zum Transfer
- Rolle und Einsatz von Motivation, Visualisierung, Kreativität, Dramaturgie und lebendiger Präsentation im virtuellen Raum

**Lernziel:** Mit verschiedenen Übungen lernen die Teilnehmer welche technischen, didaktischen und methodischen Herausforderungen auf den Online-Moderator oder -Trainer warten.

**Ort:** IIK, Friedrichstraße 26, Düsseldorf  
01.07.2016

290,- €

#### CRASHKURS E-LEARNING

- Begriffsklärungen und Formen des E-Learnings
- Einsatzmöglichkeiten und didaktische Entscheidungskriterien
- Lernplattformen, Web Based Trainings und Webinare
- Blended-Learning-Modelle
- Das virtuelle Klassenzimmer: Praktische Vorführung, Seminarplanung und geändertes Rollenverhalten – vom Trainer zum Moderator
- Lernen mit neuen Medien

**Lernziel:** Die Teilnehmer lernen die Einsatzmöglichkeiten von E-Learning kennen und erfahren wie diese entsprechend anzuwenden und umzusetzen sind.

**Ort:** IIK, Friedrichstraße 26, Düsseldorf  
November 2016

410,- €

Dieses Training besteht aus einem eintägigen Präsenztermin und 2 Webinaren zu den Themen: Storyboarding und Medieninformatik (screen design, user interface, Strukturen). Die Termine und der Ablauf werden online bekannt gegeben.

# DER IIK-FIRMENSERVICE

Die IIK-Firmenservice GmbH ist eine 100%ige Tochter des Instituts für Internationale Kommunikation e.V.



Unsere Kunden sind renommierte regionale, nationale und internationale Firmen, Organisationen und Behörden. Der IIK-Firmenservice bietet alle Trainings aus dem offenen Kursangebot auch als Inhouse-Trainings für Firmen, Universitäten und andere Institutionen an. Daneben führen wir auch individuell zugeschnittene Trainings in allen Bereichen der Kommunikation, der sprachlichen Weiterbildung und der Personalentwicklung für das Management sowie E-Learning-Kurse durch. Als Lehr- und Lerninstitut richtet das IIK auch Lehrerfortbildungen für den Pädagogischen Austauschdienst (PAD) aus, ist an der Erstellung von Curricula für EU-Projekte beteiligt und führt innerbetriebliche Trainerfortbildungen in Unternehmen sowie Universitäten durch. IIK-Trainer verfügen über langjährige Erfahrungen als Einzel- und/oder Gruppentrainer. Das fachliche Profil richtet sich nach den Anforderungen der Kunden. So verfügen die IIK-Trainer über Lehrerfahrungen im technischen, wirtschaftlichen und wissenschaftlichen Bereich und fühlen sich in nationalen wie internationalen Firmen und öffentlichen Institutionen zu Hause. Der enge Kontakt zu Hochschulen, anderen Weiterbildungsanbietern und zur Wirtschaft garantiert praxisorientierte Lernkonzepte, die auf dem aktuellsten Stand sind. IIK-Firmen Trainings können auch auf Englisch und Französisch angeboten werden. Eine Seminardurchführung/ein Coaching in weiteren Sprachen, ermöglichen wir gerne.

**Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot und stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung:**

[krueger@iik-firmenservice.de](mailto:krueger@iik-firmenservice.de)

Tel +49 211 566 22-0

## BEISPIELE TRAININGS:

- Assessment-Center-Training, Bewerbungstrainings, „Gerüstet für den Arbeitsmarkt“
- Atem- und Stimmtechnik, Körpersprache, Rhetorik
- Coaching und Beratung
- E-Learning
- Eigen-PR für Geisteswissenschaftler, Gründerwerkstatt und Gründungsmanagement
- Führungstrainings, Geschäftsmodell und Businessplan
- Kommunikationstrainings (Gesprächsführung, Verhandlungstrainings etc.)
- Interkulturelle Trainings allgemein und länderspezifisch
- Medientraining
- Moderationstraining
- Projektmanagement
- Schreibworkshops
- Train the Trainer, Traineraufbau- und -zusatzkurse (Visualisierung, Methoden)

# IHK-TRAINER



## DIPL.-BETRIBSW. KATHARINA HENNING-KAUL

NLP-Trainerin und NLP-Coach  
(nach IN-LPTA und DVNLP),  
Wilson Learning Trainer, CMOE-Trainerin

## DIPL.-ÖK. FREDERIK HÜMMEKE

Trainer und Results-Coach (ICF),  
Fortbildungen Tele-Class zur effektiven  
Moderation von virtuellen Meetings und  
Trainings

## CORINNA KRIESEMER, M.A.

Master of Business Coaching,  
NLP-Master, Personal Coach, Trainerin,  
Social Media & Community Manager

## DR. SABINE KÜSTERS

NLP-Practitioner (DVNLP),  
Trainerin und Unternehmensberaterin

## ANDREW PORTEOUS

Personal Business Coach, NLP-Master  
(DVNLP), CLTC Corporate Language  
Trainer Certificate

## DIPL.-PÄD. FRANK SIEBEL

Zertifizierter LIFO-Analyst,  
freiberuflicher Berater, Trainer  
und Coach

## BARBARA BEYERSDORF

NLP-Master (DVNLP), Zertifizierte  
DV- und Produkttrainerin,  
Erlebnisorientierte Trainerin, Mediatorin

## ULRIKE ERNST

NLP-Practitioner (DVNLP), Trainerin  
neue Lerntechnologien, Tele-Coach,  
Online-Moderatorin, Multimediadesignerin

## AGATHE GANDAA, M.A.

NLP-Zusatzqualifikation (DVNLP),  
Zertifizierte Personalentwicklerin,  
Coach und Trainerin, Mediatorin

# REFERENZEN UND KUNDENSTIMMEN

- SNT Deutschland AG
- Esprit
- Mediengruppe RTL Deutschland GmbH
- Metro
- Zalando
- Forum pour l'emploi, Luxembourg
- P-CTM BVBA, Geel, Belgien
- VINCI Construction, Frankreich
- Stemcell Technologies, Frankreich
- Ford Bank, Köln

*„Die Gruppe und der Austausch waren super. Durch die Trainerinnen hatten wir die geballte Fachkompetenz zur Verfügung“*

(Teilnehmerstimme aus TtT März 2015)

*„positive and beneficial: learning methods of training in simple ways“*

(Teilnehmerstimme aus TtT english August 2015)

*„Hohes Engagement der Dozentinnen. Sehr professionell und sympathisch“*

(Teilnehmerstimme aus TtT Juli 2014)

*„Praxisnah durch eigenes Projektthema“*

(Teilnehmerstimme aus TtT Juli 2014)

*„Herzliches und wertschätzendes Klima, super abwechslungsreich“*

(Teilnehmerstimme aus TtT März 2014)

*“Spiele waren super – hab viel gelernt aus Zwischentönen, perfekte Didaktik”*

(Teilnehmerstimme aus TtT November 2012)

*„Gruppengröße war optimal, Videoaufnahmen wichtig und sehr förderlich“*

(Teilnehmerstimme aus TtT September 2012)

*„Hoher Praxisanteil und Besprechung individueller Probleme/Aufgaben“*

(Teilnehmerstimme aus Visualisierungstraining August 2014)



# KONTAKT

## INSTITUT FÜR INTERNATIONALE KOMMUNIKATION E.V.

IN DÜSSELDORF UND BERLIN

Partner der Hochschulen. Partner der Wirtschaft.

### STANDORT DÜSSELDORF

Friedrichstr. 26

40217 Düsseldorf / Deutschland

Tel +49 211 566 22-0

Fax +49 211 566 22-300

Mail [weiterbildung@iik-duesseldorf.de](mailto:weiterbildung@iik-duesseldorf.de)

Web [iik-duesseldorf.de/weiterbildungen](http://iik-duesseldorf.de/weiterbildungen)

• [facebook.com/iikweiterbildung](https://www.facebook.com/iikweiterbildung)

• [twitter.com/iikduesseldorf](https://twitter.com/iikduesseldorf)

• [flickr.com/photos/iik-duesseldorf](https://www.flickr.com/photos/iik-duesseldorf)

### STANDORT BERLIN

Ackerstr. 76

13355 Berlin / Deutschland

Tel +49 30 46 30 39 59

Fax +49 30 46 30 39 68

Mail [info@iik-berlinerID.de](mailto:info@iik-berlinerID.de)

Web [iik-berlinerID.de](http://iik-berlinerID.de)

• [facebook.de/berlinerID](https://www.facebook.de/berlinerID)

### ÖFFNUNGSZEITEN

Düsseldorf Montag – Freitag: 8 – 19 Uhr

Berlin Montag – Freitag: 9 – 18 Uhr

